

Dzień dobry Biedronki!!!

Zapraszamy do wspólnej pracy przez zabawę!

To zadania na dzisiaj:



RUSZAMY SIĘ

1. "Fitnes dla rodzica z dzieckiem" - zestaw ćwiczeń gimnastycznych.

<https://www.youtube.com/watch?v=OcOlYsQ7HZE&t=15s>

lub proponujemy zestaw ćwiczeń gimnastycznych:

1. Ćwiczenie kształtujące mięśnie tułowia w płaszczyźnie strzałkowej „Skłony, wyprost, klaśnięcie”– dzieci wykonują skłony w przód i w tył wzmacniające mięśnie grzbietu i brzucha. Szarfę trzymają w górze, ręce wyprostowane. Skłon w przód – szarfę kładą na podłodze, wyprost, klaśnięcie nad głową, skłon, dzieci podnoszą szarfę w górę (4 razy)
 2. Ćwiczenie kształtujące mięśnie tułowia w płaszczyźnie czołowej - „Skłony boczne”. Dzieci wykonują skłony w bok, szarfę trzymają w wyprostowanych w górze rękach.
 3. Ćwiczenia wieloznaczne: „Ubieramy się, rozbieramy się”
Przybory: szarfę : dzieci układają szarfę w kształcie kółka, w dość dużych odstępach, następnie wchodzi w nie i przyjmują pozycję wyprostowaną. Zadanie: na sygnał dźwiękowy dzieci przewlekają szarfę pośpiesznie od dołu, ku górze i ponownie układają je w kształcie kółka na podłodze.
 4. Ćwiczenia rozciągające: „Drzewka na wietrze”
Przybory: szarfę: dzieci stoją w rozkroku, trzymają szarfę oburącz za końce z rękami wzniesionymi ku górze. Zadanie: dzieci kołyszą się na boki nie odrywając stóp od podłoża, tak jak drzewa na wietrze (skłony boczne).
 5. Ćwiczenia mięśni grzbietu: „Mycie pleców” Przybory: szarfę Przygotowanie: dzieci trzymają szarfę oburącz za końce, przekładają ją za plecy mając jedną rękę pod ramieniem a drugą nad ramieniem. Zadanie: dzieci przesuwają szarfę w górę i w dół, tak jakby chciały wytrzeć plecy.
 6. Zabawa z elementem czworakowania- przechodzenie na czworakach przez wszystkie ułożone szarfę.
- Zabawy z wykorzystaniem woreczków.
7. Ćwiczenia wyprostne- przejście z woreczkiem na głowie z jednej części sali do drugiej i z powrotem.
 8. Czworakowanie- przejście na czworakach z woreczkiem na brzuchu z jednej części sali do

drugiej.

9. Rzut woreczkiem do celu

(porządkowanie woreczków poprzez wkładanie ich do koszyka rozwiązując równania np. $5-4=.....$ - dzieci wrzucają tyle woreczków do koszyka tyle, ile wynosi wynik równania)

10. Ćwiczenia uspokajające- w siadzie skrzyżnym wdech nosem, wydech ustami.



2. „Na ekranie” – słuchanie wiersza.

Zabawy z literką E.

Wiersz:

Na ekranie dziś w przedszkolu elegantki i eleganci
elegantko ubrani.
Jest Ewa, Emilka i Eryk.
Ekstra!- dziś na ekranie struś emu zaraz stanie,
a także pojawi się
etykietka mała z napisem: „Kto je owoce temu chwała”.
Eskimosa igloo też zobaczycie,
mapie Europy z bliska się przyjrzycie.
A na koniec – niespodzianka,
smaczny eklerek dla Eli i Janka.

Dzieci siedzą w kole i uważnie słuchają. Po wysłuchaniu tekstu zadaniem dzieci jest wymienienie wyrazów z głoską jaką najczęściej słyszały w opowiadaniu.

Wysłuchiwanie głoski „e” , „E” w wyrazie ekran i Ela, określanie jej miejsca w wyrazie.
Dziecko wyróżnia głoskę „e” w nagłosie wyrazu.

Wyszukiwanie wyrazów z głoską „e”.

Dzieci wymieniają znane im wyrazy z głoską „e” w nagłosie, wygłosie i śródgłosie.

Wielka i mała litera „e” zapoznanie z kształtem litery.

Obserwacja litery zamieszczonej na planszy.

Dziecko układa z pustych nakrywek wyraz. Następnie układa pod nim samogłoski i spółgłoski (nakrywki w kolorze niebieskimi czerwonym).

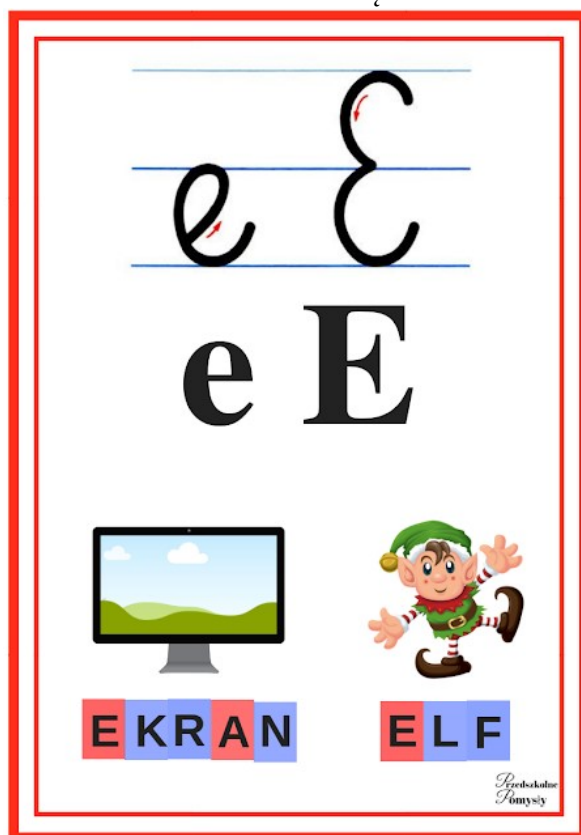
Następnie układa cały wyraz z liter: ekran

„Deszczyk liter”- szukanie litery „e”, „E” wśród innych liter.

Dzieci wyszukują spośród rozrzuconych różnych liter tylko litery „e”, „E”.

Wypowiadamy literę „E” w różny sposób (dzieci wymyślają): cicho, głośno, podskakując, kręcąc się, z głową na dole..

Plansza z literą E



Propozycje zabawa z literką E,e:

Ekran, który wyświetla tylko to, co ma w sobie literkę E.

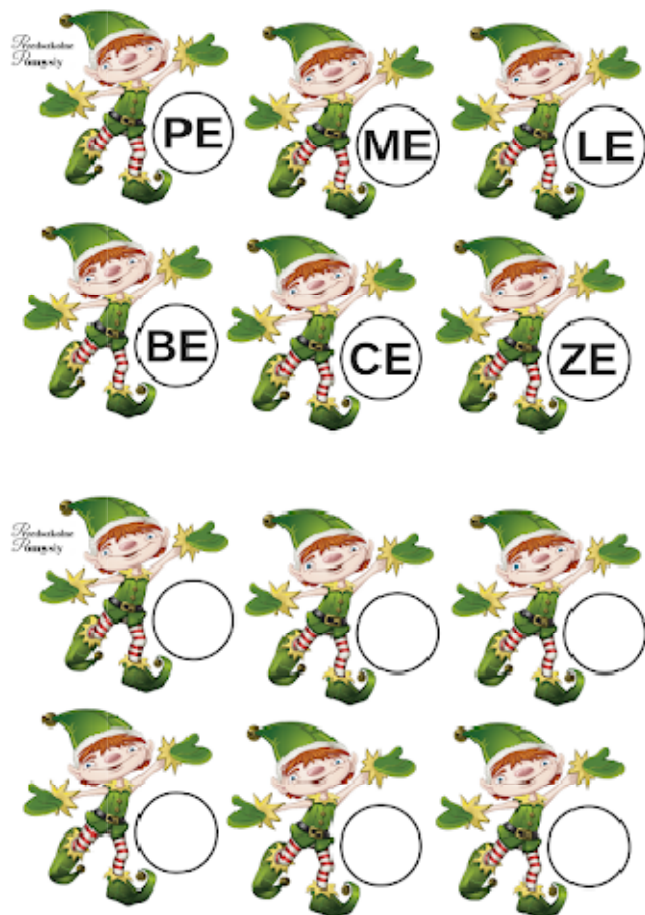




„Zabawa w chowanego" - Elfy bawią się w chowanego, każdy z nich wybrał sobie drzewo za którym się schowa. Dopasuj elfy do drzew. Wersja samogłoskowa albo sylabowa.







Samogłoskowy eliksir - nauczyciel - czarodziej z pomocnikami przygotowują eliksir.
Nauczyciel prosi kolejne składniki „Jedną kroplę E, dwie krople A...”



*Przedszkolne
Pomysły*



Zakoloruj odpowiednie pole a potem pokoloruj

U	I	L	O	E	K	W	U	U	E
E	O	B	U	E	E	O	U	O	T

Uzupełnianka: można użyć plasteliny, guzików, bibuły..

