

Dzień dobry Biedronki!!!

Zapraszamy do wspólnej pracy przez zabawę!

To zadania na dzisiaj:



RUSZAMY SIĘ

1. "Fitnes dla rodzica z dzieckiem" - zestaw ćwiczeń gimnastycznych.

<https://www.youtube.com/watch?v=OcOlysQ7HZE&t=15s>

lub proponujemy zestaw ćwiczeń gimnastycznych:

1. Ćwiczenie kształtujące mięśnie tułowia w płaszczyźnie strzałkowej „Skłony, wyprost, klaśnięcie”– dzieci wykonują skłony w przód i w tył wzmacniające mięśnie grzbietu i brzucha. Szarfę trzymają w górze, ręce wyprostowane. Skłon w przód – szarfę kładą na podłodze, wyprost, klaśnięcie nad głową, skłon, dzieci podnoszą szarfę w górę (4 razy)
2. Ćwiczenie kształtujące mięśnie tułowia w płaszczyźnie czołowej - „Skłony boczne”. Dzieci wykonują skłony w bok, szarfę trzymają w wyprostowanych w górze rękach.
3. Ćwiczenia wieloznaczne: „Ubieramy się, rozbieramy się”
Przybory: szarfę : dzieci układają szarfę w kształcie kółka, w dość dużych odstępach, następnie wchodzi w nie i przyjmują pozycję wyprostowaną. Zadanie: na sygnał dźwiękowy dzieci przewlekają szarfę pośpiesznie od dołu, ku górze i ponownie układają je w kształcie kółka na podłodze.
4. Ćwiczenia rozciągające: „Drzewka na wietrze”
Przybory: szarfę: dzieci stoją w rozkroku, trzymają szarfę oburącz za końce z rękami wzniesionymi ku górze. Zadanie: dzieci kołyszą się na boki nie odrywając stóp od podłoża, tak jak drzewa na wietrze (skłony boczne).
5. Ćwiczenia mięśni grzbietu: „Mycie pleców” Przybory: szarfę Przygotowanie: dzieci trzymają szarfę oburącz za końce, przekładają ją za plecy mając jedną rękę pod ramieniem a drugą nad ramieniem. Zadanie: dzieci przesuwają szarfę w górę i w dół, tak jakby chciały wytrzeć plecy.
6. Zabawa z elementem czworakowania- przechodzenie na czworakach przez wszystkie ułożone szarfę.
Zabawy z wykorzystaniem woreczków.
7. Ćwiczenia wyprostne- przejście z woreczkiem na głowie z jednej części sali do drugiej i z powrotem.
8. Czworakowanie- przejście na czworakach z woreczkiem na brzuchu z jednej części sali do

drugiej.

9. Rzut woreczkiem do celu

(porządkowanie woreczków poprzez wkładanie ich do koszyka rozwiązując równania np. $5-4=.....$ - dzieci wrzucają tyle woreczków do koszyka tyle, ile wynosi wynik równania)

10. Ćwiczenia uspokajające- w siadzie skrzyżnym wdech nosem, wydech ustami.



TWORZYMY

2. Jesienne drzewko- praca plastyczno-techniczna.

(przy użyciu rolki po papierze toaletowym)



Potrzebne materiały:

- rolka po papierze toaletowym
- brązowa bibuła na korę i kolorowa na (jarzębinę, kasztany itp.)
- zielony w kolorze jesieni brystol
- ołówek
- nożyczki
- klej

Drzewko można dowolnie modyfikować. Zamiast zielonego brystolu można użyć zielonej pianki pcv lub kartonu pomalowanego na zielono. Owoce można zrobić z pomponów, cekinów lub guzików.



Jak zrobić?

Rolkę obklejamy brązową bibułą.



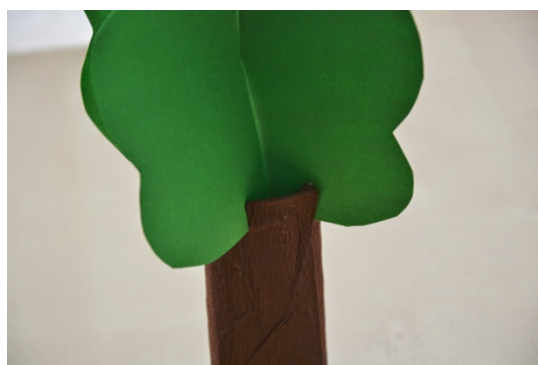
Z brystolu wycinamy dwie korony. Przy wersji uproszczonej wystarczy jedna.



Nacinamy wycięte elementy tak jak na zdjęciu (jeden od góry, drugi od dołu)



Nacinamy rolkę na górze w czterech miejscach i wkładamy koronę.



Pozostało przykleić kulki z bibuły. Drzewko gotowe do zabawy.



3." Pada deszczyk" - utrwalanie piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=iIEMPN4zSy4&t=9s>

Wysłuchaj znanej Ci już piosenki, podczas śpiewania postaraj się dodać ruch (na słowa pada deszczyk – kierujemy ręce z góry na dół, wieje wiatr – ręce w górze w prawą i lewą stronę,

błyskawica grzmot – klaśnięcie i tupnięcie, na niebie kolorowa tęcza – rysujemy tęczę rękami nad głową).

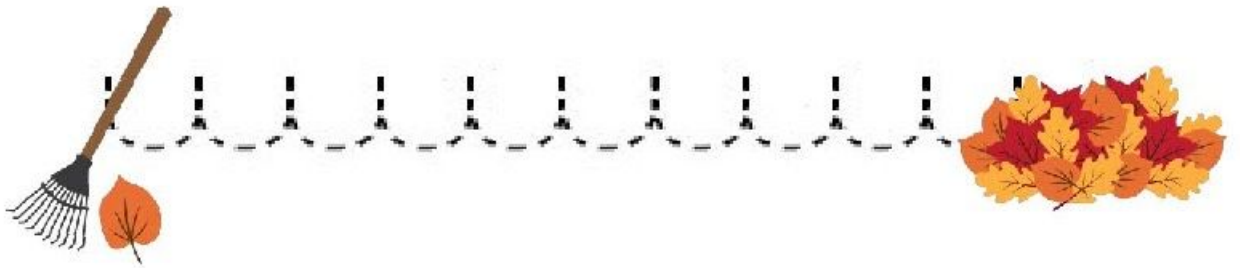
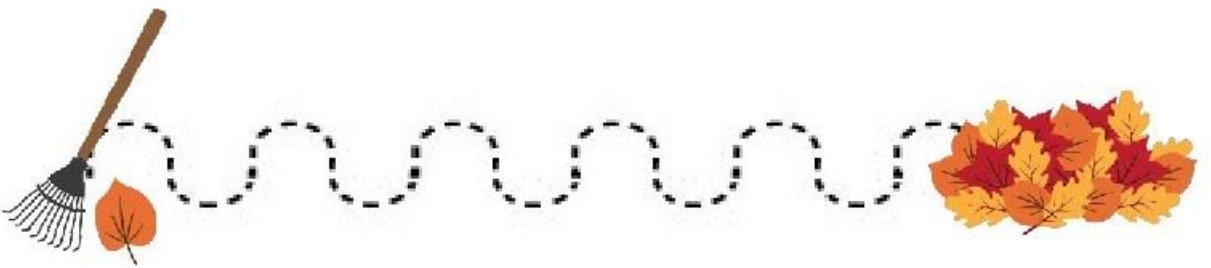
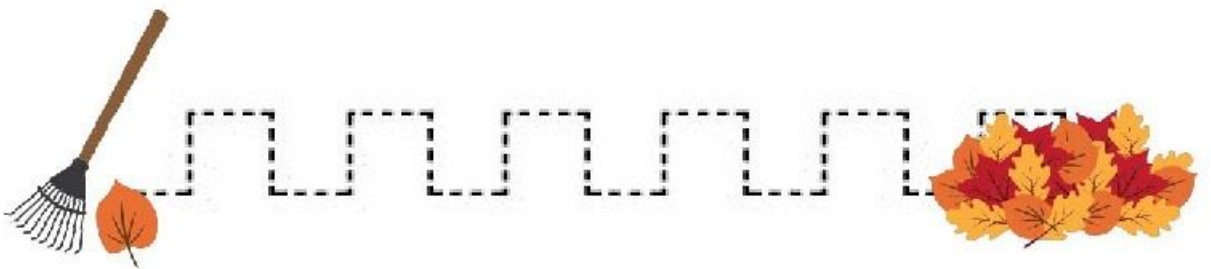
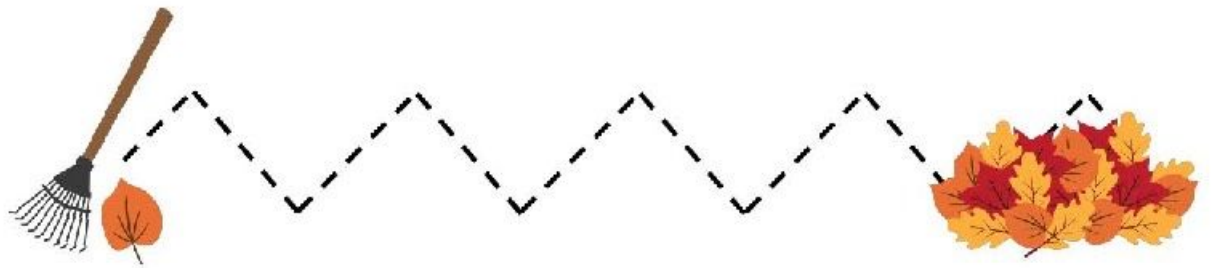


ĆWICZENIA BUZI I JĘZYKA

4. "Logopedyczna ruletka" - ćwiczenia narządów mowy przed lustrem.

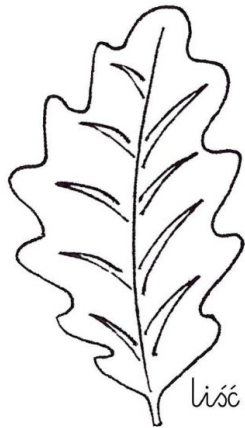
<https://wordwall.net/pl/resource/910284/logopedia/ćwiczenia-buzi-i-języka>

5. Karty pracy (poniżej):



Ostatnio na zajęciach rozmawialiśmy o różnych gatunkach drzew i ich owocach (poznaliśmy kasztanowca, dąb oraz jarzęb pospolity) kto słuchał uważnie poprawnie rozwiąże zadanie. Powodzenia!

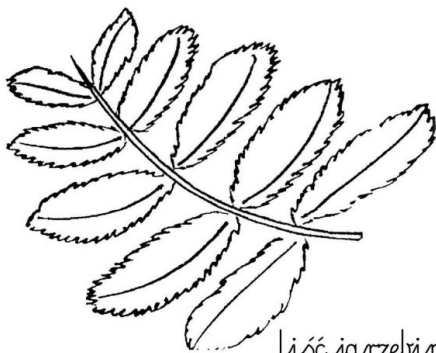
Połącz liście (kolumna po lewej) z odpowiadającymi im owocami (kolumna po prawej).



liść dębu



liść kasztana



liść jarzębiny

